



V SAN SILVESTRE – TARANCÓN  
26 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020



PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE

“IMPULSA UN CAMBIO EN LA  
HONTANILLA”



IES LA HONTANILLA  
TARANCÓN, CUENCA

CARRERA VIRTUAL  
DEL 26 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020

EDICIÓN 5<sup>a</sup>  
**San Silvestre**  
PASEO DE ZAPATERIA  
Tarancón



Más que nunca  
**Corre x tus sueños**

Hagamos de esta edición la más numerosa de su historia

**INSCRIPCIÓN SOLIDARIA: 3€**

El total de la inscripción será donada en favor de AECC Tarancón para la **INVESTIGACIÓN DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER**

**PARTICIPA EN EL PHOTOCALL**

SORTEO DE PREMIOS PARA TODAS LAS FOTOS ETIQUETADAS JUNTO AL DORSAL OFICIAL DE LA PRUEBA

**CATEGORÍA ÚNICA: De 0 años a +100 años**  
**CENTRAL DE INSCRIPCIONES: [www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)**  
**DISTANCIA: 5 Kilómetros**  
**DÍAS PARA REALIZAR LA PRUEBA:**  
**Desde el sábado 26**  
**a jueves 31 de diciembre 2020**

Quando finalices la prueba, hazte un selfie en la zona habilitada en la Plaza del Ayuntamiento y etiqueta tu foto en Instagram **#sansilvestretarancón2020**

Si no eres de Tarancón, realiza la fotografía en un lugar especial de tu ciudad.



PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE  
“IMPULSA UN CAMBIO EN LA HONTANILLA “





## V SAN SILVESTRE – TARANCÓN 26 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020



**San Silvestre**  
PASEO DE ZAPATERÍA  
Tarancón

**PARTICIPA EN EL PHOTOCALL**  
SORTEO DE PREMIOS PARA TODAS LAS FOTOS ETIQUETADAS  
JUNTO AL DORSAL OFICIAL DE LA PRUEBA

Quando finalices la prueba,  
hazte un selfie en la zona habilitada  
en la Plaza del Ayuntamiento  
y etiqueta tu foto en Instagram  
**#sansilvestretarancón2020**

Si no eres de Tarancón,  
realiza la fotografía en  
un lugar especial de tu ciudad.

Ayuntamiento  
TARANCÓN

C.D.  
ATLETISMO  
TARANCÓN

aecc  
Center of Cancer

Sanitas

**INSCRIPCIÓN SOLIDARIA: 3€**  
El total de la inscripción será donada en favor de AECC Tarancón  
para la **INVESTIGACIÓN DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER**

CATEGORÍA ÚNICA: De 0 años a +100 años  
CENTRAL DE INSCRIPCIONES: [www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)  
DISTANCIA: 5 Kilómetros  
DÍAS PARA REALIZAR LA PRUEBA:  
Desde el sábado 26  
a jueves 31 de diciembre 2020

**San Silvestre**  
PASEO DE ZAPATERÍA  
Tarancón

**CARRERA VIRTUAL**  
DEL 26 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2020

### PARTICIPACIÓN EN LA PRUEBA

- Realiza tu inscripción en la página: [www.dorsal1.es](http://www.dorsal1.es)
- El coste de tu inscripción será de 3 € que se donarán a la Asociación Española de lucha contra el Cáncer (AECC).
- Imprime tu dorsal.
- Recorre la distancia de 5 kilómetros (lo puedes hacer desde el sábado 26 hasta el jueves 31 de diciembre).
- Hazte un “selfie” en la Plaza de Ayuntamiento en el Photocall habilitado y etiqueta tu foto en Instagram ([#sansilvestretarancón2020](https://www.instagram.com/sansilvestretarancón2020))  
Si no eres de Tarancón puedes hacerte la foto en cualquier lugar singular de tu ciudad.



Desde el IES La Hontanilla, con nuestro Proyecto Escolar Saludable “Impulsa un cambio en La Hontanilla”, y el Departamento de Educación Física, te animamos a que participes en esta actividad solidaria y saludable organizada por el C.D. Atletismo Tarancón. Tu esfuerzo ayudará a otras personas, y por supuesto, estarás cuidándote mientras realizas actividad física.

Nos gustaría compartir nuestro esfuerzo a través de la Plataforma Strava. Regístrate o edita tu perfil poniendo nombre y apellidos y tu grupo de clase. Busca el club “IESLAHONTANILLASANSILVESTRE”, actividad “Carrera” y únete. En este club, podrás compartir y comparar tu registro con amigos, profesores y compañeros. Además, tu esfuerzo será valorado positivamente en la materia de Educación Física.



### PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE “IMPULSA UN CAMBIO EN LA HONTANILLA “

