

“DISEÑANDO RUTAS DE SENDERISMO / MARCHA NÓRDICA”

ANEXO 2: EJEMPLIFICACIÓN DE DISEÑO DE RUTA





Paraje Fuente de la Hontanilla, Tarancón (Cuenca)



ANEXO 2: EJEMPLIFICACIÓN DE DISEÑO DE RUTA

 <p>THE MOUNTAIN AIR CLOTHING 2001 STREET Co.</p>	<p>FICHA DE ACTIVIDAD DE SENDERISMO / MARCHA NÓRDICA</p>	
--	--	---

		
---	--	---

“RUTA RESERVA NATURAL DE LA LAGUNA DE EL HITO-PARQUE ARQUEOLÓGICO DE SEGÓBRIGA”

		
---	--	---

EDUCACIÓN FÍSICA



1. CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

TIPO	Ruta de senderismo de duración media y baja dificultad física y técnica.
DESCRIPCIÓN	Ruta lineal que une La Laguna de El Hita con el Parque Arqueológico de Segóbriga.
LUGAR	Laguna del El Hito – Segóbriga.
DURACIÓN	3 horas.
DISTANCIA	12,79 kilómetros.
INTENSIDAD	Media o media-baja.
PERFIL DE LA RUTA	
FOTO	



2. MAPA TOPOGRÁFICO / PERFIL



PR-CU 63 (Registro Diputación de Cuenca)

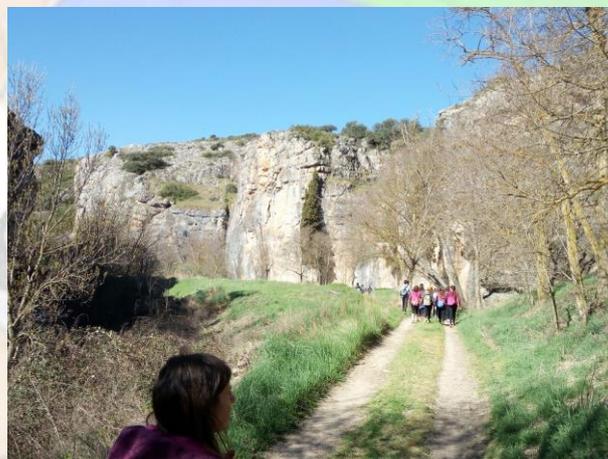
DISTANCIA: 12,79 km; ALTURA MÁXIMA: 873 m; ALTURA MÍNIMA: 787 m; DESNIVEL: 107 m



3. FOTOS DE RUTA / PUNTOS DE INTERÉS



Puente Romano sobre el río Gigüela



Hoz del río Gigüela



Parque Arqueológico de Segóbriga



4. ASPECTOS HISTÓRICOS



PARQUE ARQUEOLÓGICO DE SEGÓBRIGA (Cultura Castilla La Mancha: www.cultura.castillalamancha.es)

El Parque Arqueológico de Segóbriga está constituido en torno a la ciudad romana de Segóbriga, situada en el término municipal de Saelices, en el extremo Suroccidental de la provincia de Cuenca, a unos 4 kms. de este núcleo de población, en dirección Sur. Este enclave sería Inicialmente un castro celtibérico. Tras la conquista romana, a inicios del siglo II a. C. se convirtió en un oppidum o ciudad celtibérica. Tras las Guerras de Sertorio, hacia el 70 a. C. pasó a controlar un amplio territorio como capital de toda esta parte de la Meseta, cuando Plinio la consideró “caput Celtiberiae” o inicio de la Celtiberia.

En tiempos de Augusto, poco antes del cambio de Era, dejó de ser ciudad estipendiaria, que pagaba tributo a Roma, y se convirtió en municipium o población de ciudadanos romanos. Fue entonces cuando se produjo su auge económico como cruce de comunicaciones y centro minero de lapis specularis o yeso traslúcido utilizado para cerrar ventanas. Aprovechando este auge se inicia hacia el 80 a. C. un programa de construcciones monumentales que le confieren el aspecto como nos la encontramos en la actualidad.

En época visigoda, a partir del siglo V, era todavía una ciudad importante, con obispos que acudían a los concilios de Toledo entre los años 589 y el 693 d. C. De estos años data una gran basílica y la extensa necrópolis que la circunda. La decadencia de la ciudad comenzó en época islámica, si bien aún en esta época se construyó una fortificación árabe en la cumbre del cerro sobre el que se sitúa la ciudad.

Tras la Reconquista, la población se desplazó al actual pueblo de Saelices y el lugar pasó a denominarse Cabeza del Griego, quedando reducido a una pequeña población rural dependiente de la Villa de Uclés.



5. BOTÁNICA SINGULAR



Arce plateado

El arce plateado (*acer saccharinum*) es uno de los árboles caducifolios más comunes en Estados Unidos y el sureste de Canadá. Tiene 15-25 m de altura, es un árbol de rápido crecimiento y le gusta el sol. Sus hojas tienen entre sus cinco lóbulos muescas angulares más profundas que muchas otras especies de arce. El arce plateado se encuentra a menudo a lo largo de las vías fluviales y los humedales, ganándose el sobrenombre de "arce de agua".

ARCE PLATEADO



6. VIDEO EN 3D



Enlace a Relive

Échale un vistazo a Ruta Las Peñas en Relive!

<https://www.relive.cc/view/v8qkdPxjY3v>

